

附件

防汛、防台风安全指南

极端天气现象频发情况下，暴雨天气出现概率提高，尤其是一些传统降水较少的地区，突然出现历史性超量降水。

短时间的超量降水和持续不断降水，会在局部地区乃至更广阔的地区造成洪涝，既有的水利设施、防汛设施和防汛手段，以及援救手段不足以立刻生效或者立刻实现全面救援。因此在灾害性暴雨情况下，应采取全面公共预警、救援和自我救助结合的方式。

个人户外和城乡公共区域的自救：

当视线可及区域出现较强流水，则应立即判断是否已经形成洪涝灾害，在判断出现洪涝天气的情况下，立即进行避险：

1、寻找稳固的高地：

a) 地势较高的广场、坚固的多层高层公共建筑的2楼以上区域（高于水面）。

b) 在可能的情况下，避免在桥梁尤其是河道上的桥梁上避险，河道形成洪涝可能会冲垮桥梁。

2、避免进入危险区域

a) 避免登上河堤等防汛设施，超强洪水有可能冲垮堤防或者漫过堤防。

b) 避免进入建筑物的地下部分，以免水漫入地下部分。

c) 避免进入地铁等设施。虽然地铁普遍有防水防汛设计，但是超大洪涝灾害下，地铁排水能力有限，也存在一定的危险。

d) 不要进入地下涵洞、过街隧道等地。

e) 不要进入地下人防工程中。

f) 不要进入地下商街。

g) 水往低处去人往高处走，要避开低地。

h) 避免靠近老旧建筑物。

i) 远离山坡，雨太大可能会造成次生灾害如泥石流等，远离坡地。

j) 不要站在树下和树旁。不要靠近广告牌/牌匾。

k) 不要站在下坡道上，不要站在汽车后面。

l) 转移时不要穿拖鞋凉鞋，更不要光脚，涉水很危险，容易受伤滑倒。

3、暴雨天气不要使用交通设施

a) 暴雨之下地面情况完全被掩盖，无法准确判断积水情况，一旦滑入低地，会发生危险。

b) 尽快离开公共交通设施。暴雨之下公共交通设施也存在危险，公交车、地铁、出租车，等，都可能中断，地下停运的地铁、低洼地带的公交车，均存在危险，离开交通工具，找到安全位置。

c) 离开交通工具，最好保持集体行动，能够彼此援助。

d) 在暴雨下，积极寻找安全位置时，不要急于打电话、发朋友圈、自拍、玩手机，雨水可能会损坏手机、太早消耗存电。

e) 找到高地、找到能避雨的高地，在确保自身安全的情况下，再使用电话，和外界联系。

4、远离电力设施

a) 避险过程中一定要远离电力设施。远离高压线、高压电塔、变电器、有供电危险标志的一切物品。

b) 远离电线和绳索状的物品。

c) 远离电闸、配电箱。

d) 在无法确保身体和手干燥的情况下，不要碰触插座、开关等带电设备。

e) 避免站到露天的高处，避免雷击。

5、个人通讯

a) 在户外遇险，要确保自己能支持到救援人员抵达、确保自己在得到安全后还有能力和亲友联系，因此确保手机有电。

b) 离开交通工具的时候可以给亲友发个消息，无论微信还是朋友圈，标记自己的位置、车辆的位置、自己撤离的计划，然后停掉操作手机或关机，和大家一起撤离。

c) 到达安全位置后，发一条信息，标记自己当前的位置、身边人员的情况和安全情况，告知大家自己暂时安全，并为了节省电力会减少和外界联系。

d) 如周围水情已经导致自己无法离开，可立即向警方汇报自己所处位置、有多少人、周围水情、紧急通讯方式等，然后停止使用手机，等待救援。

e) 如周围环境支持你给手机充电，或者你手中有富余的充电宝等，可立即充电，但是减少使用手机，因无法判断是否会停电。

f) 在可能的情况下，确认亲友的安全，并且向亲友提供必要的指导、要求亲友节约用电。

g) 当获得亲友达到安全位置后，约定每隔 2-4 小时或者更久通讯一次的低频度联系方案，以降低彼此的通讯消耗。

h) 灾情之下，周边电力、信号都有可能中断，也有可能出现全民集中通讯导致信号拥堵的问题，遇到这类情况不要慌乱，设法和公安部门取得联系，告知你的困难，等待政府救助。

i) 如果多人集体在某处避险，只要能不被淹没，多人就更容易获得救助和救援。

j) 和身边的人一起互助，大家共同使用有限的电源和通讯设备，以保障大家能更在恶劣环境下坚持更久。

k) 和身边的人彼此鼓励彼此帮助，在恶劣环境下互相团结。

l) 如有收音机，可以使用收音机收听政府发布的消息，确信政府一定会来救援。

社区自救和居家自救

1、大多数人居住在小区中，社区一般由基层居民组织，在灾难来临时，居委会就是最基层、最近的政府。积极和居委会取得联系，和自己的楼长、单元长取得联系，快速组建居民自救的集体。

2、低楼层的人员应立即做好转移的准备。如果水没有漫进单元，可以利用这个时间，做人员转移的准备，整理需要携带转移的物资。

3、老弱病人等，需提前进行转移。可申请借住到高楼层的邻居家中、高楼层过道、楼梯上暂时安顿下来。

4、有需要使用维生设备，如呼吸机、氧气瓶的人，需及时将维生设备搬迁出来，申请接入邻居家的电路上，确保在供电正常的情况下能够维持生存，并且及时给备用的氧气袋充气，确保在断电后能够获得紧急的氧气供应。

5、票证、票据可用塑料袋、保鲜袋封好，随身携带，或者放置在家中避水的位置。家庭中一般最避水的设备是电冰箱，把这些物品放在电冰箱中，一定程度上可以保证干燥和安全，关起门来电冰箱一般不会被水冲走，重要物品因此可以得到保全。

6、备好老人、儿童和病弱人士使用的必要用品。

7、断掉家中的电源，避免家中进水导致设备短路和电线短路，避免短路造成的电火灾。

8、拔掉家用电器的电源线。

- 9、关闭各级燃气开关。避免燃气泄漏。
- 10、随身携带手机、充电线、充电头、充电宝。确保有通讯能力。
- 11、如有对讲机和小型电台等重要救援通信设备，请携带好。
- 12、如有条件，可带便携式收音机和电池，确保自己能够获知外界的信息，帮助邻里和社区。
- 13、离开前关闭门窗，尽量避免进水。
- 14、户口、身份证等甚至都可以不带，随时都可以重新办理，公安机关根据人脸识别和指纹可以确认身份，结婚证、学位证、毕业证等需要做好保护。报销的发票、报修凭证等需要保管好，存在冰箱里即可。
- 15、随身携带备用的食物，如包装好的饼干、方便面等，冰箱里清理出来的食物，熟食类可以随身携带。
- 16、家中有游泳圈、充气艇、充气床等物品，带在身边，能保障安全，还能救助更多人。
- 17、有水果刀、剪刀、创口贴、外用消毒药物、抗生素、家人日常使用的药物等随身携带。
- 18、有行动能力的健康人，在社区的指导下组成团队，分别负责救援、维修、维持秩序、卫生救助和自助服务。
- 19、在社区的组织下，积极将现场情况上报上一级政府，包括所处环境、现场水情、电力状况、燃气线路状况、道路交通状

况，最重要的是现场的准确人数，以及男女人数、老弱人数、患病和伤亡人员情况及时上报，以便政府调动资源进行救援。

20、携带救助用的绳索等。

21、在社区的组织下，可组织善于使用工具的团队，制作一些加固或者防水设施。